

## CISAG - PLANNING 2010-2011 (V2)

PARENTS ENFANTS					
1-2 ans	lundi	mercredi	vendredi	samedi	dimanche
	9h30 - 10h30	9h00 - 10h00	10h00 - 11h00	9h00 - 10h00	9h30 - 10h30

BAMBINS A RESSORTS			
3 ans	mercredi	mercredi	samedi
	10h00 - 11h00	16h30 - 17h30	10h00 - 11h00
4 ans	mercredi	mercredi	samedi
	11h00 - 12h00	15h30 - 16h30	11h00 - 12h00
3 - 4 ans	vendredi	dimanche	
	17h00 - 18h00	10h30 - 11h30	

ECOLE ACROBATIQUE		
5 - 7 ans	mercredi	samedi
	16h30 - 18h00 Montlouis	9h00 - 10h30 Montlouis

GYM ACROBATIQUE			
F I R	mardi	mercredi	
	17h00 - 18h30 Montlouis	17h45 - 19h00 Montlouis	
Confirmés	mardi	jeudi	Samedi
	18h30 - 20h15 Montlouis	18h30 - 20h30 Montlouis	11h30 - 13h00 Plan du Loup

TRAMPOLINE							
Découverte 2003 - 2004	Jeudi	samedi					
	17h00 - 18h30 Montlouis	9h00 - 10h30 Montlouis					
Enfants	lundi	mardi	Mercredi	jeudi	vendredi	samedi	samedi
	17h00 - 18h15 1999 - 2005	17h00 - 18h30 2002 - 2005	16h30 - 17h45	17h00 - 18h30 1999 - 2005	17h00 - 18h30 Plan du Loup	9h00 - 10h15 Plan du Loup	10h15 - 11h30 Plan du Loup
Compét FIR	lundi	mercredi					
	18h15 - 19h45 Montlouis	19h00 - 20h15 Montlouis					
Performance	lundi	lundi	Mardi	Jeudi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	17h00 - 18h30 Montlouis	18h15 - 20h15	18h30 - 20h30	17h00 - 18h30	18h15 - 20h15	17h30 - 19h30	10h15 - 12h15
Loisir Ados 1993 - 1999	mecredi						
	19h00 - 20h30						
Loisir Adultes	Mardi						
	20h15 - 21h45						

INIATION GYMNIQUE	
5 à 8 ANS	mercredi
	14h00 - 15h00 Bussière

GYM FORME LOISIR			
T.B.C.	mercredi	jeudi	samedi
	17h30 - 18h30 Bussière	19h45 - 20h45 Bussière	9h00 - 10h00 Montlouis
Renforcement Musculaire	lundi	Lundi	jeudi
	11h55 - 12h40 Bussière	20h00 - 21h00 Bussière	10h00 - 11h00 Bussière
SUISS BALL	vendredi		
	19h15 - 20h15 Bussière		
Pilates	mercredi	vendredi	
	19h30 - 20h30 Bussière	18h15 - 19h15 Bussière	
Cardio Vasculaire LIA Steps	mardi		
	18h00 - 18h45 Bussière		
Steps	mercredi	jeudi	
	18h30 - 19h30 Bussière	9h00 - 10h00 Bussière	
Futures mamans Swiss Ball Pilates	Lundi		
	14h00 - 15h00		